

Διατροφή



Οι μαθητές της Στ' τάξης στα πλαίσια του μαθήματος Τ.Π.Ε και συγκεκριμένα της υποενότητας «Λύνω προβλήματα με Υπολογιστικά Φύλλα» διεξήγαγαν μια μικρή έρευνα όσον αφορά τις διατροφικές τους συνήθειες.

Δημιούργησαν ένα ερωτηματολόγιο το οποίο και συμπλήρωσε στη συνέχεια ανώνυμα ο κάθε μαθητής της Στ' τάξης.

Τα στοιχεία που συλλέχτηκαν, καταχωρήθηκαν στη συνέχεια από τους μαθητές, σε Υπολογιστικά Φύλλα (Excel) βάσει των οποίων προέκυψαν αντίστοιχα στατιστικά στοιχεία μέσω γραφημάτων.

Το ερωτηματολόγιο και τα στοιχεία που συλλέχτηκαν φαίνονται παρακάτω.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Φύλο: Αγόρι Κορίτσι

➤ Τρως πρωινό;

Κάθε μέρα Συχνά Σπάνια Ποτέ

➤ Τι προτιμάς για το πρωινό σου;

Βούτυρο και μαρμελάδα Δημητριακά Αυγά Φρούτα

Γάλα Τοστ Γλυκά

➤ Πόσα ποτήρια γάλα πίνεις την ημέρα;

Κανένα Ένα Δύο Περισσότερα από δύο

➤ Κατά τη διάρκεια της ημέρας πότε συνήθως τρως γλυκά;

Το πρωί Το μεσημέρι Το βράδυ Όλες τις ώρες της ημέρας Δεν τρώω γλυκά

➤ Συνοδεύεις το φαγητό σου με σαλάτα;

Πάντα Συχνά Σπάνια Ποτέ

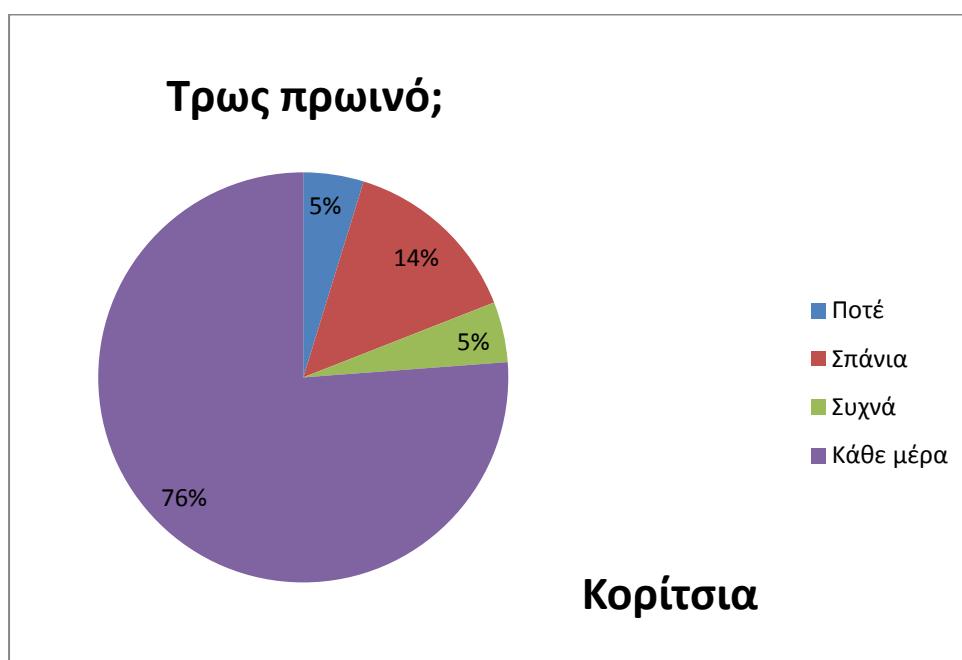
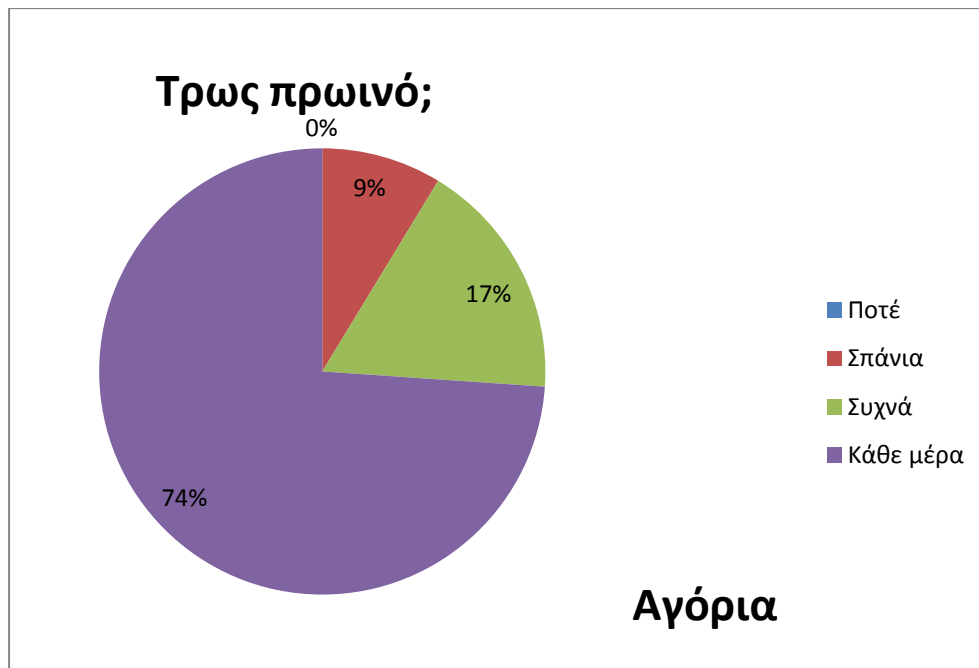
➤ Πόσες φορές την εβδομάδα τρως όσπρια;

Καμία Μία Δύο Περισσότερες από δύο

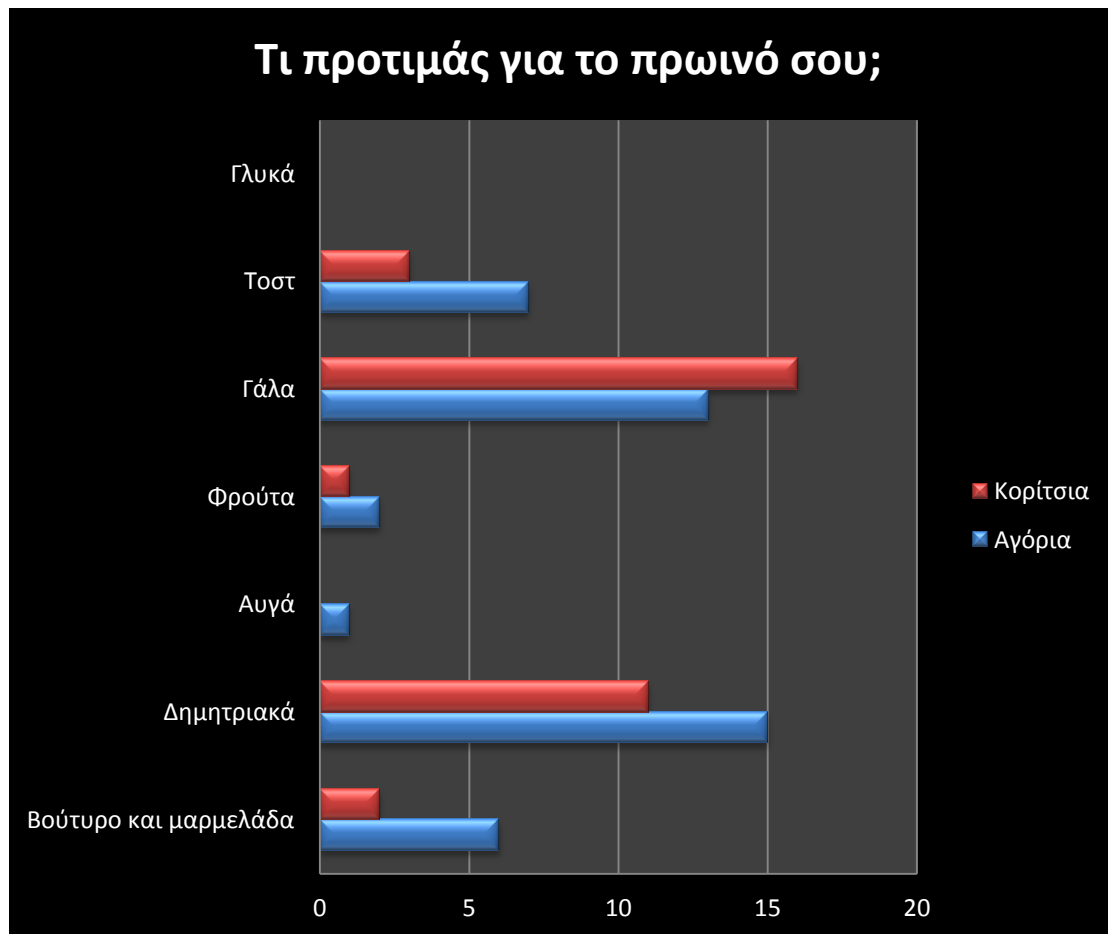
- Πόσες φορές την εβδομάδα τρως κρέας;
Καμία Μία Δύο Περισσότερες από δύο
- Πόσες φορές την εβδομάδα τρως ψάρι;
Καμία Μία Δύο Περισσότερες από δύο
- Πόσα φρούτα τρως την ημέρα;
Κανένα Ένα Δύο Περισσότερα από δύο
- Στο σπίτι τρώτε έτοιμο φαγητό (πίτσες, σουβλάκια κ.α.);
Ποτέ Σπάνια Μερικές φορές Συχνά
- Πόσα αναψυκτικά πίνεις την εβδομάδα;
Κανένα Ένα Δύο Περισσότερα από δύο
- Τρως πατατάκια, γαριδάκια, κρουασάν, σοκολάτες, κ.α. ;
Ποτέ Σπάνια Μερικές φορές Συχνά



Τρώς πρωινό;	Αγόρια	Κορίτσια
Ποτέ	0	1
Σπάνια	2	3
Συχνά	4	1
Κάθε μέρα	17	16



Τι προτιμάς για το πρωινό σου;	Αγόρια	Κορίτσια
Βούτυρο και μαρμελάδα	6	2
Δημητριακά	15	11
Αυγά	1	0
Φρούτα	2	1
Γάλα	13	16
Τοστ	7	3
Γλυκά	0	0



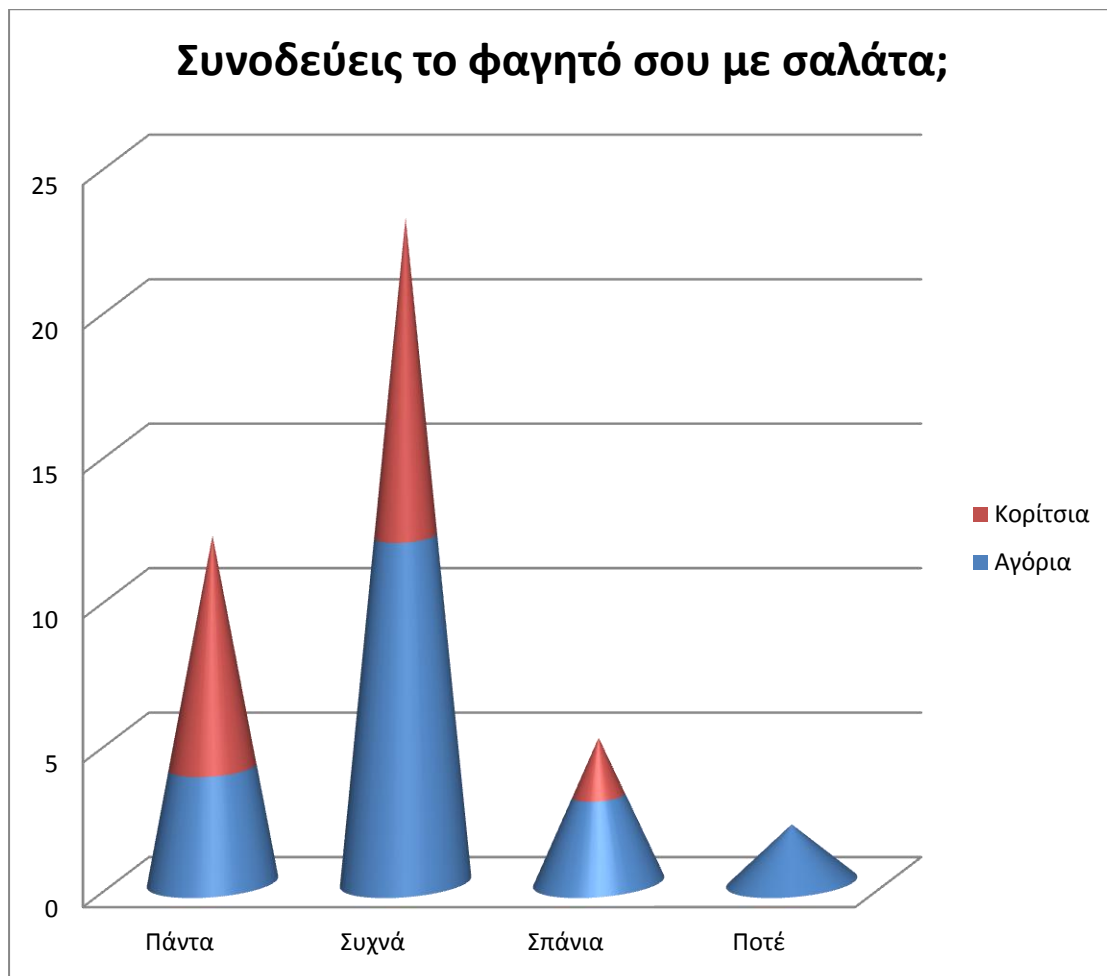
Πόσα ποτήρια γάλα πίνεις την ημέρα;	Αγόρια	Κορίτσια
Κανένα	4	1
Ένα	8	11
Δύο	5	9
Περισσότερα από δύο	4	0



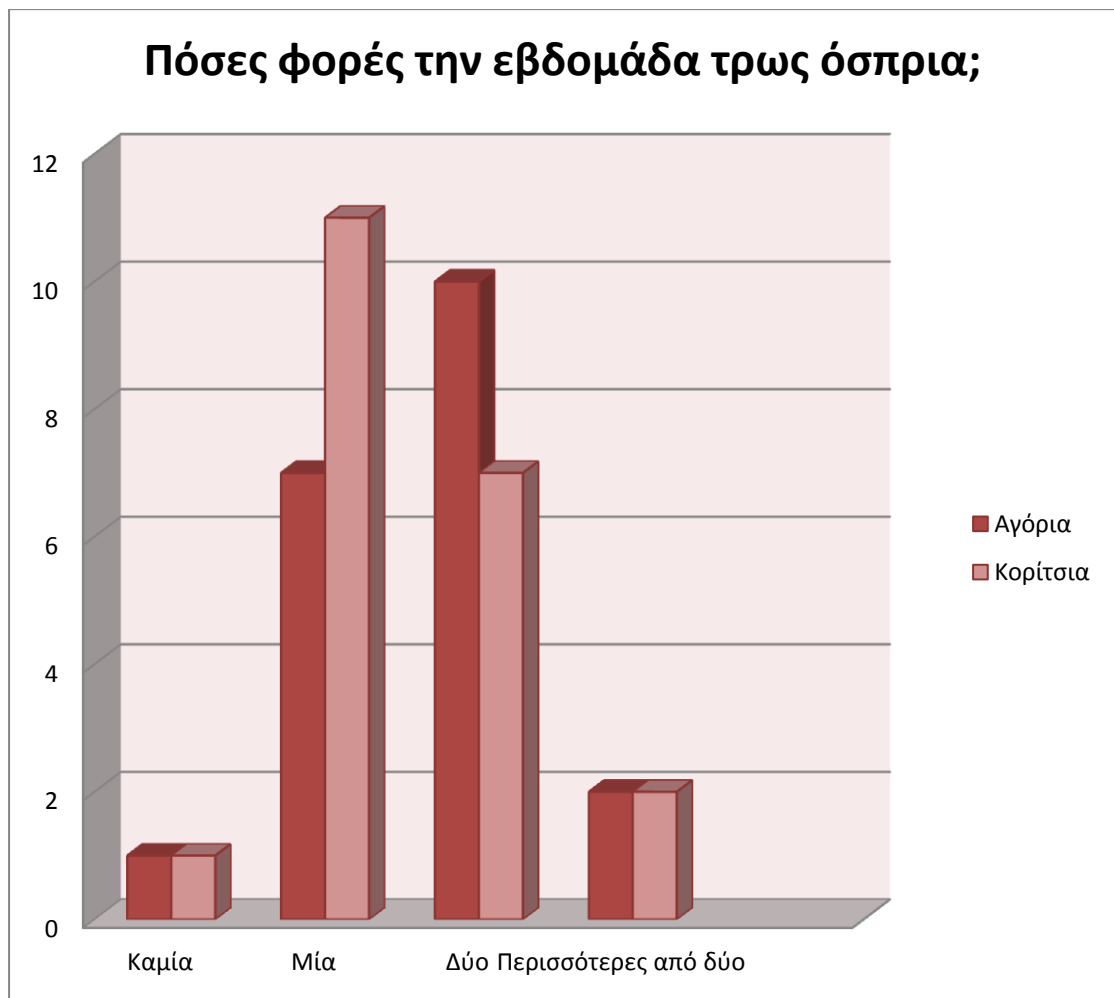
Κατά τη διάρκεια της ημέρας πότε συνήθως τρως γλυκά;	Αγόρια	Κορίτσια
Το πρωί	1	0
Το μεσημέρι	13	15
Το βράδυ	7	4
Όλες τις ώρες της ημέρας	0	0
Δεν τρώω γλυκά	3	2



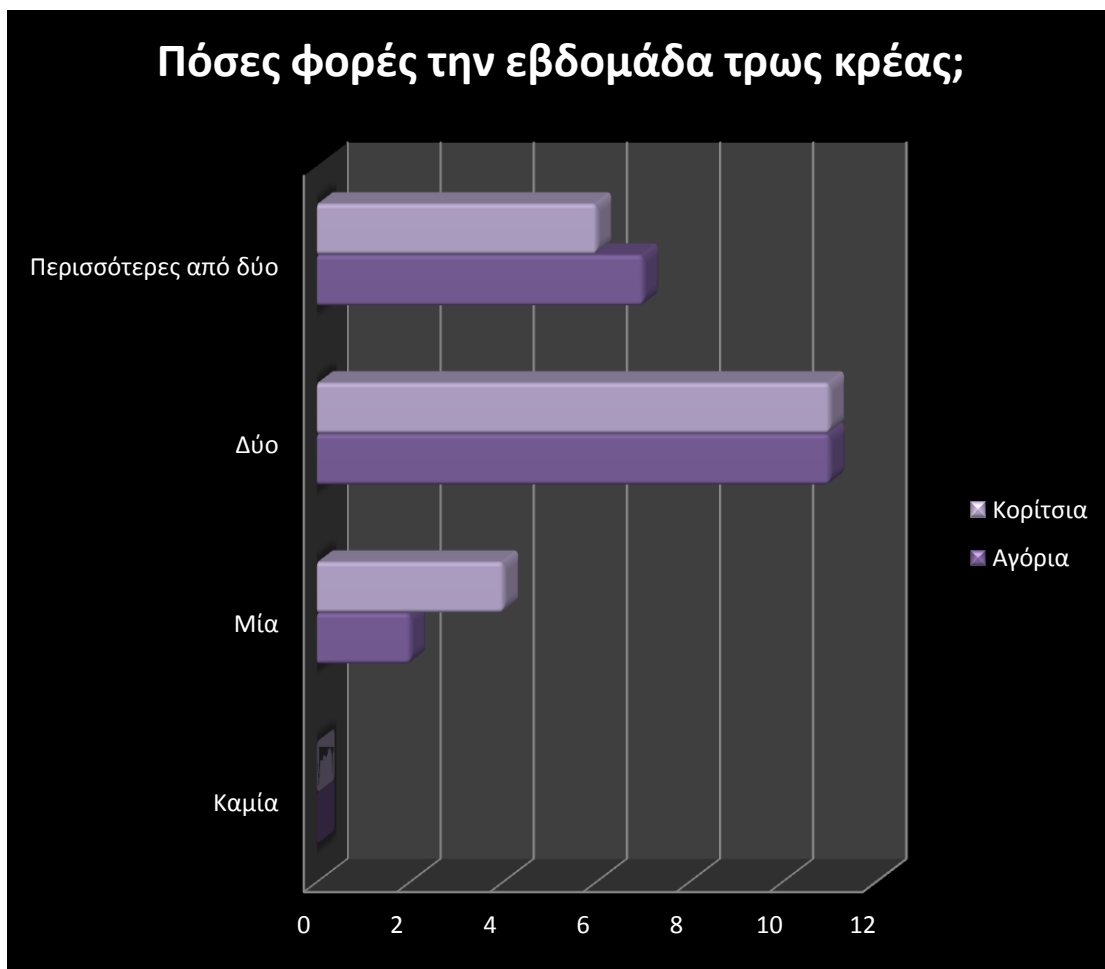
Συνοδεύεις το φαγητό σου με σαλάτα;	Αγόρια	Κορίτσια
Πάντα	4	8
Συχνά	12	11
Σπάνια	3	2
Ποτέ	2	0



Πόσες φορές την εβδομάδα τρως όσπρια;	Αγόρια	Κορίτσια
Καμία	1	1
Μία	7	11
Δύο	10	7
Περισσότερες από δύο	2	2



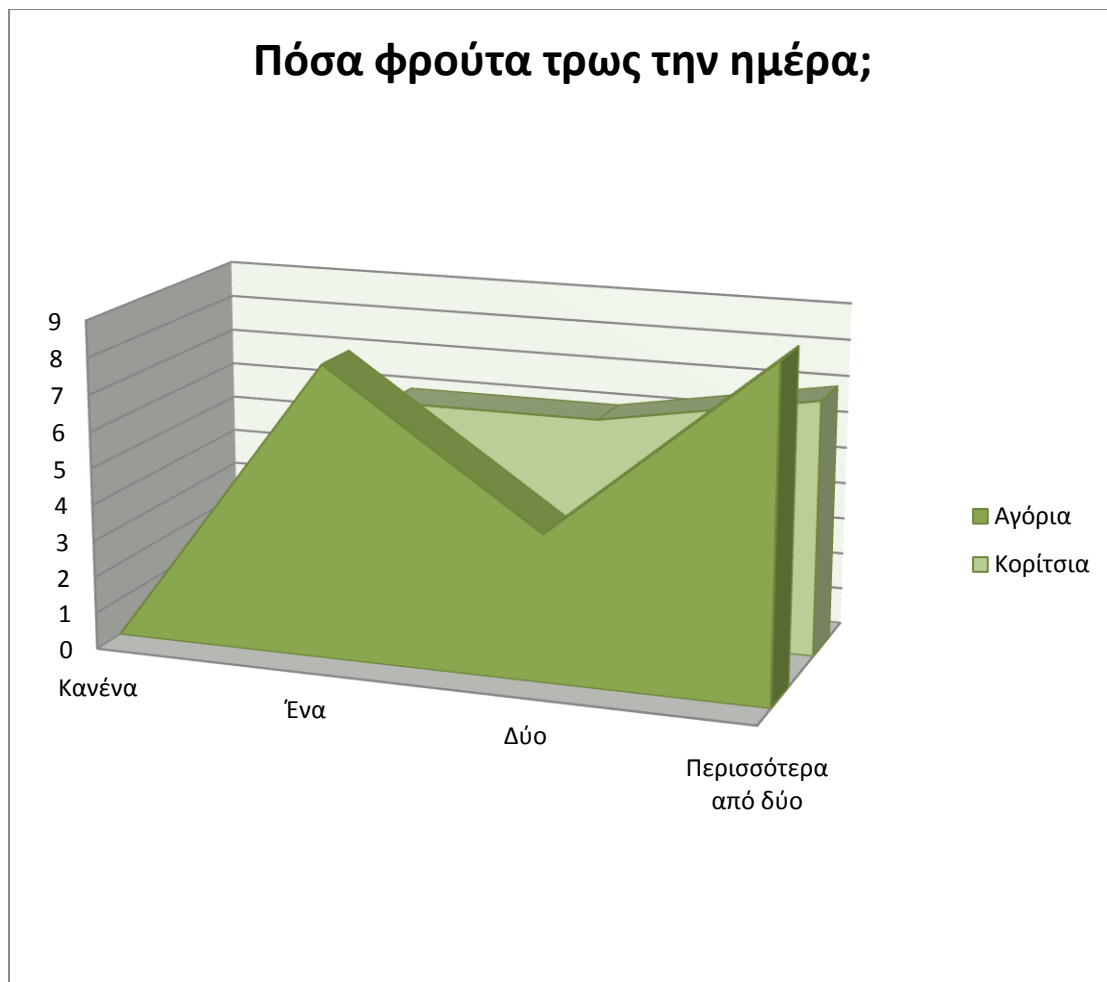
Πόσες φορές την εβδομάδα τρως κρέας;	Αγόρια	Κορίτσια
Καμία	0	0
Μία	2	4
Δύο	11	11
Περισσότερες από δύο	7	6



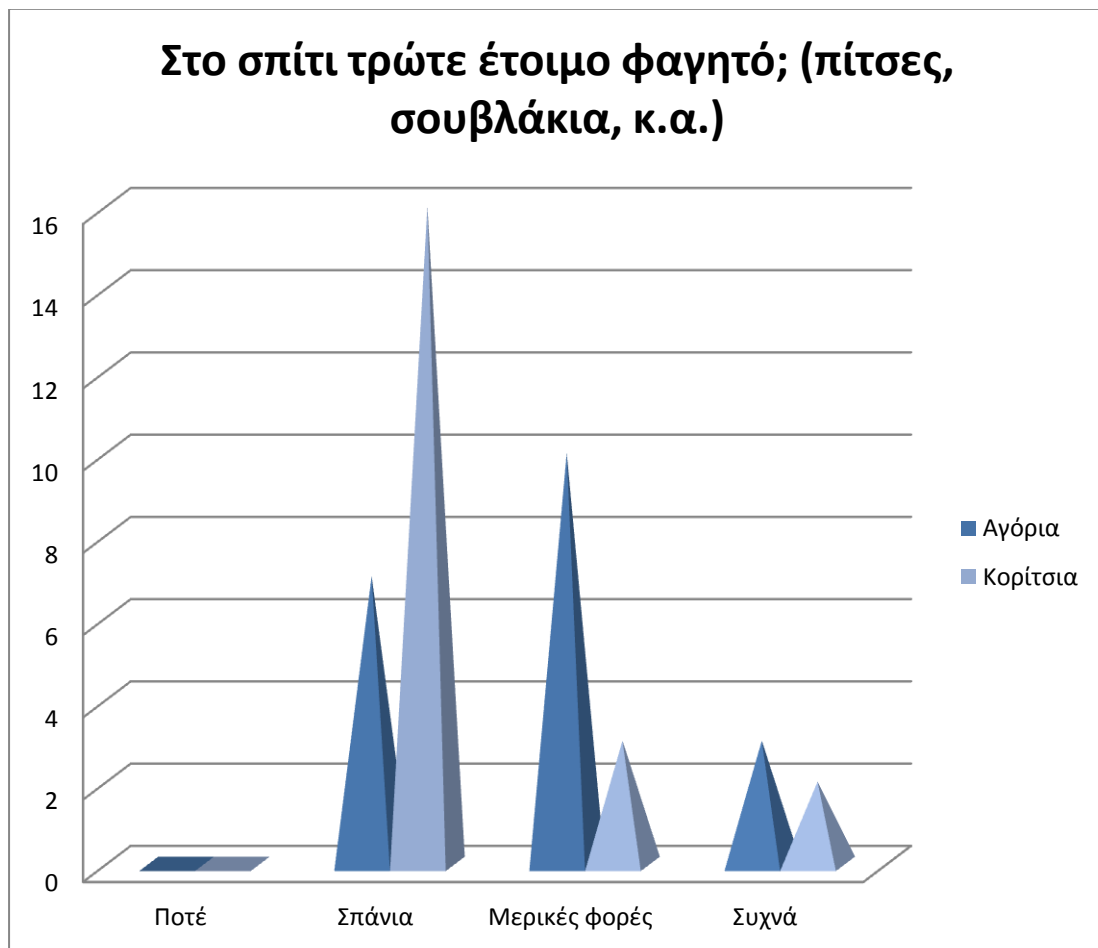
Πόσες φορές την εβδομάδα τρως ψάρι;	Αγόρια	Κορίτσια
Καμία	1	5
Μία	18	13
Δύο	0	2
Περισσότερες από δύο	2	0



Πόσα φρούτα τρως την ημέρα;	Αγόρια	Κορίτσια
Κανένα	0	0
Ένα	8	6
Δύο	4	6
Περισσότερα από δύο	9	7

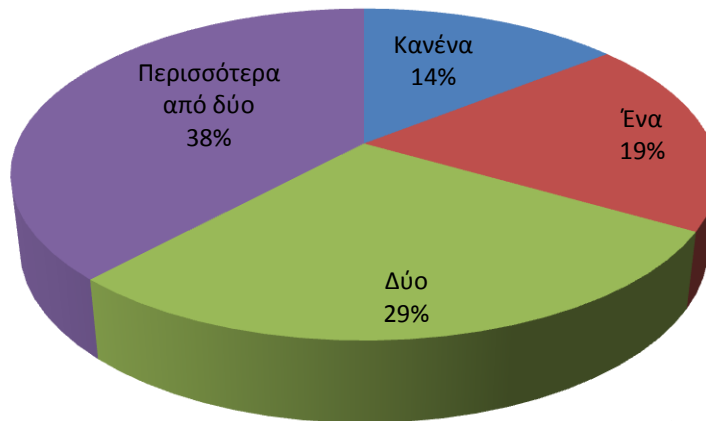


Στο σπίτι τρώτε έτοιμο φαγητό; (πίτσες, σουβλάκια, κ.α.)	Αγόρια	Κορίτσια
Ποτέ	0	0
Σπάνια	7	16
Μερικές φορές	10	3
Συχνά	3	2



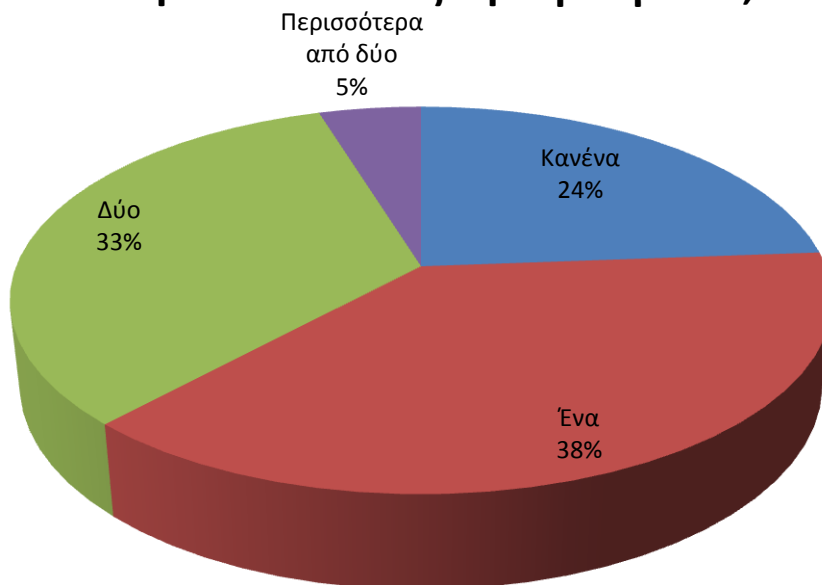
Πόσα αναψυκτικά πίνεις την εβδομάδα;	Αγόρια	Κορίτσια
Κανένα	3	5
Ένα	4	8
Δύο	6	7
Περισσότερα από δύο	8	1

Πόσα αναψυκτικά πίνεις την εβδομάδα;



Αγόρια

Πόσα αναψυκτικά πίνεις την εβδομάδα;



Κορίτσια

Τρωσ πατατάκια, γαριδάκια, κρουασάν, σοκολάτες, κ.α.;	Αγόρια	Κορίτσια
Ποτέ	0	1
Σπάνια	8	8
Μερικές φορές	11	8
Συχνά	1	4

